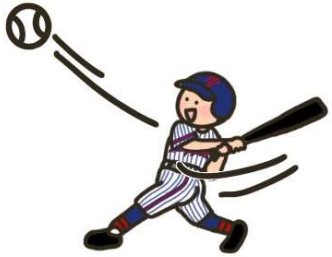
サンファイターズ

～会員のしおり～



小金井市少年野球チーム〖サンファイターズ〗運営委員会

小金井市少年野球チーム〖サンファイターズ〗運営委員会

１．はじめに

野球ほど国民の間に広く普及し、親しまれているスポーツは他にないと思われます。野球は見てもプレーしても大変楽しく、面白いスポーツです。
「投げる・打つ・捕る・走る」の動作、瞬間的な判断力、連係プレーと技術的にもチームワークやルールの面でもかなり複雑なスポーツです。
科学技術が発達した現代社会では体全体を使う機会が少なくなっています。人間の体は使わなければどんどん衰えて、抵抗力をなくしていきます。
最近、運動不足症といわれる糖尿病、心臓病、肥満症、高血圧症などが増加しており、こうした成人病が子供たちにまで広がりつつあります。健康を維持していくために、運動はとても大切です。

運動には 3 つの要素が必要です。運動機能の発達段階順に（1）体の動かし方（2）粘り強いスタミナ（3）強い筋力が挙げられます。

1 番目の「体の動かし方」は神経機能に起因しています。それは幼児期から小学生の時期に著しく発達し、12～13 歳までにほぼ成人と同程度まで達するといわれています。つまり、「投げる・打つ・捕る・走る・跳ねる・回る」など運動の基本動作や反射神経、平衡感覚を養うのに小学生時代は最も大切な時期なのです。筋力の増加は、幼児期や小学生期には緩やかであるが、中学・高校生期になると増加の割合が急激になると言われています。

子供の頃にマスターした「自転車乗り」「水泳」などは一生忘れることがありません。運動に必要な「体の動かし方」を子供の頃にしっかり身くにつけはおくことは、将来何よりの財産になると思います。

この機会に野球を通じて、チームワークや仲間を大切にすることを学ぶことは、人間形成に大きく役立つと思います。

２．サンファイターズについて

サンファイターズは前原小学校地区の 1 年生から 6 年生を対象にした野球チームとして 1979 年(昭和 54 年)に発足しました。

当時は十数名の会員と 2 名のコーチという小さいチームでした。その後、父母・コーチの方々の努力によって発展を遂げ、今日に至っております。その間、小金井市軟式野球連盟・小金井市体育協会スポーツ少年団に加盟し、数々の実績を残してきました。
又、社会教育団として教育委員に登録し、前原小学校・南中学校・第二中学校などの校庭を使用することを認められています。

サンファイターズは、前原小学校とは直接関係のない任意の団体ですが、常に学校や市の生涯学習課と連絡をとりながら活動しています。

サンファイターズは、スムーズに活動するために父母会・運営委員会・コーチ会を置き、互いに協力し合い運営・活動にあたっています。

３．入団にあたって

(1) 会費について

入会金　　2,000 円

会費月額　1,800 円（半年毎に年 2 回集金します。）

(2) 用具について

①チームで用意するもの

・ヘルメット（チームに在籍中貸与する。）

・帽子（入団時に贈呈する。以降は自費で調達すること。）

②本人が用意するもの

・グローブ	手の大きさにあったもの
・バット	金属バットは（ＪＳＢＢ）のマーク入り
・ユニフォーム	試合用は白地に紺のストライブ（チーム指定）
・アンダーシャツ	袖の色が濃紺のもの（長袖・半袖）
・ストッキング	紺地に赤の 2 本の横縞（指定）
・アンダートッスキング	白
・ベルト	黒
・グランドコート	指定あり
・スパイク	黒（低学年は運動靴可）
・水筒	麦茶・スポーツドンリクなど（大きさは任意）
・リュック	グローブ・水筒・タオル・弁当が入る大きさの物
・背番号	指定の番号（縫い付け式）

③サンファイターズの指定スポーツ店

･ときわスポーツ　武蔵小金井駅北口(TEL 381-2560)

チーム指定のもの（ユニフォーム・グドラコート・帽子・ヘルメット）及び野球用品・用具。

＊ユニフォーム上下＝11,700 円位、グランドコート＝12,000 円位

＊サンファタイーズ会員には 2 割引き（現金支払時）で提供するので、必ずチーム名を告げること。

(3) スポーツ保険について

万一の事故に備えて全員がスポーツ保険（団体保険）に加入します。

保険料は 800 円/年で、個人負担として初回の会費と一緒に集金します。

＊本保険は必要最小限の保険内容で、全てを保証するものではありません。

(4) 健康管理について

･練習日の前後には、十分な睡眠をとり、バランスのとれた食事を心がける。

（特に練習日の朝食は必ずとること。）

・体調が悪い時は無理をしないこと。

（練習中に体調が悪くなった時は、すぐ監督又はコーチに知らせる。）

・年間を通じて水筒を持参し、水分の補給をする。（夏場は十分に補給する。）

・家庭で練習する場合は、同一動作（ピッチング、素振りなど）を連続して長い時間行わない。

(5) その他

・持ち物には必ず名前を記入する。

・自転車の使用は、小学校で開催される自転車講習会が終了した後、又は 4 年生以上とする。

・監督、コーチの指示を守り行動する。（バットの素振りは勝手にしない。）

・「あいさつ」は大きな声で行う。

・用具は常に手入れをし、大切に扱う。

４．練習について

(1) 練習日

原則として、毎土曜日・日曜日と祭日。（その他の日に行うこともある）

(2) 練習場所

前原小学校、南中学校の校庭及び武蔵野球場、府中の森球場などで行う。

（毎月のコーチ会にて場所の調整を行う。）

(3) 集中練習

春休み、ＧＷ、夏休みのいずれかに行う。（実施時期及び方法についてはコーチ会で決定する。）

５．試合について

市内の公式戦は小金井市軟式連盟（以下、連盟）、小金井ス市ポーツ少年団（以下、スポ少）主催による試合です。

(1) 連盟主催

春季大会(3 月～4 月）少年の部優勝チームは全日本大会の都予選へ出場。

夏季大会(5 月～6 月）少年の部優勝チームは関東大会の都予選へ出場。

秋季大会(9 月～10 月）

少年の部(6・5 年)、幼年の部(4・3 年生以下）に分けてのトーナメント戦です。

夏季大会のベスト 4 に進出した幼年・少年の部のチームは小金警井察署防犯協会主催の小金井・国分寺大会（7 月下旬）に出場します。

(2) 小金井市主催市民体育祭(7 月～9 月)

6・5・4・3 年生以下の各学年別のトーナメント戦です。

この大会に優勝した 6･4 年生はスポ少東京都大会の代表として、5 年生はスポ少新人戦の代表として大会に参加します。

(3) スポ少リーグ戦

6・5・4・3 年生以下の各学年の総当りリーグ戦です。

（各大会の合間に実施されますが、市民大会の対戦も含まれます。）

(4) 練習試合

各学年毎に随時計画し、実施します。

６．サンファイターズの運営について

会の運営がスムーズに行えるように、チームがより良い条件の下で練習出来るように、父母会、コーチ会、運営委員会を置いて活動しています。

(1) 父母会

父母会は、サンファイターズ会員の保護者全員で構成し父母会役員を選出してチームの活動を補助します。

役員として総務 2 名、会計 1 名、会計監査 1 名のほかに各学年毎の役員とアナウンス担当のお母さんを 2～3 名選出しています。

(2) コーチ会

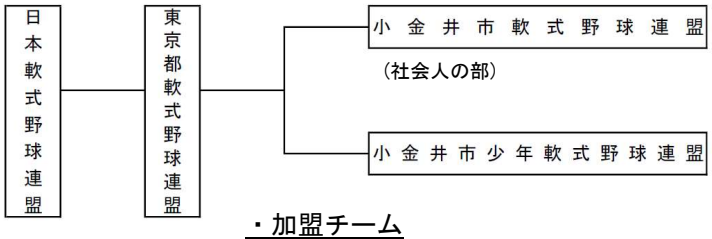
コーチ会は全学年の監督とコーチで構成し、指導者相互の意思疎通を図りながら、 野球指導の充実強化、試日合程や加盟団体（連盟・スポ少）からの連絡調整、集中練習の計画、審判員の育成強化、監督・コーチの役割分担など、サンファイターズの事業全般を円滑に進めるための活動をしています。

(3) 運営委員会

還営委員会は代表、副代表、顧問、運営総務、各学年から選出された 1 名ずつの運営委員、スポ少、連盟などの担当コーチで構成し、総会やコーチ会の決定に基づき事業の企画、立案を行い父母会の協力を得ながら実施に移していきます。

７．軟式野球連盟について

サンファイターズは小金井市軟式野球連盟に加入し、連盟主催の試合やその他事業に参加しています



・加盟チーム

(1) 小学生の部

サンライターズ	（第一小学校）
小金井ビクトリー	（第二・本町小学校）
三小メッツ	（第三小学校）
貫井ジュニアーズ	（第四小学校）
小金井アトムズ	（東小学校）
緑小ユニオンズ	（緑小学校）
南小レッドイーグルス	（南小学校）
サンファイターズ	（前原小学校）

(2) 中学生の部

小金井野球倶楽部

８．スポーツ少年団

スポーツ少年団は、少年スポーツ全般にわたる普及・進行のための事業財団です。小金井市スポーツ少年団は東京都スポーツ少年団に属しています。小金井スポーツ 少年団には、軟式野球、トリルリーグ、サッカー、バスケットなど 14 のスポーツ団体が加入し、種目別の競技会や団員交流会 、指導者育成等の事業を協力して行なっています

サンファイターズに関係のある主な活動

・軟式野球リーグ戦
・団員交流会（運動会）
・運動適正テスト
・スケート教室
・指導者講習会

９．その他

（1）スポーツカードの登録について

小金井市内には少年野球場がありません。各チームの練習はフランチャイズの小学校等で行なっておりますが、高学年の練習及び試合には十分では有りません。現在、試合は都立武蔵野公園小野球場と近隣のチームが練習のために借りた東・第二・南中学校のグランドを借用して実施しております。練習場所を確保するため、又、試合で都立武蔵野球場を利用したいのですが、抽選による利用となっており、その当選確率は年々下がっており、抽選に必要な個人カードが不足しております。入会時には是非、父母兄姉等(14 歳以上）の登録をお願い致します。

申込み登録は、身分を証明出来る書類を持参して、「小金井公園野球場管理事務所」及び「武蔵野公園野球場管理事務所」及び「府中の森野球場管理事務所」等で簡単に出来ますので多数の登録をお願い致します。

（2）地域団体等の活動参加について

主なサンファイターズ会員が住んでいる地域団体の活動に対しては、試合等に影響がない限り、積極的に参加・協力することとします。

サンファイターズ運営委員会　・父母会

【サンファタイーズ】　会則

（目的）

1. 基礎体力の向上・充実を図ります。
2. あいさつ・返事・礼儀をきちんとします。
3. 集中カ・協調性・ファイトを育てます。

（組織と運営）

1. チームに入れる子は、前原小学校周辺の野球の好きな小学生で、保護者が入会を許したやる気のある子に限ります。
2. 父母と地域の有志が指導に当たります。指導の方針や役割分担は指導者会議で決めます。
3. 保護者全員の協力により運営するため父母会を設け、必要な役員・係りを決めます。
4. 年１回定期総会を開きます。尚、必要と認められた時は臨時総会を開きます。

（練習と行事）

1. 練習と試合は原則として日曜・祭日に全員参加で行い、土曜日に練習する場合は自由参加とします。
2. 練習や試合を休む時は、必ず学年監督に連絡して下さい。理由が無い休みが多い時は事情を聞き、退会頂く場合があります。
3. 春から夏にかけて「団」として合宿あるいは集中練習を行ないます。原則として全員参加とします。

（会費・入会金）

1. 用具代その他の経費として、月額 1,800 円を会費とし、半年分を前納として集金します。ただし、中途退会する場合は、既に集金済みの半年分の会費のうち、退会する月の分までの会費合計額を差し引いた残額を返金します。尚、合宿・集中練習の費用は別途集金します。
2. 新入会時に、入会金として 2,000 円を収めて頂きます。
3. 定期総会で会計報告を行ないます。
4. 会費は基本子供たちの為に使用します。大人に使用する費用は自費とします。

（安全と保険）

1. 安全のため、財団法人スポーツ安全協会の障害保険に加入します。保険料は個人負担とし年 1 回集めます。
2. 安全には充分注意しますが、事故や怪我については、上記の保険の範囲内とし、他の責任は負いかねますので、あらかじめご承知おき下さい。
3. 練習・試合の移動時の子供の自転車単独乗車については、小学校で開催される自転車講習会が終了した後、又は自転車講習会が実施されなかった場合は４年生以上とする。

（会則と改正）

1. 会則は総会の多数決で改正できます。

（附則）

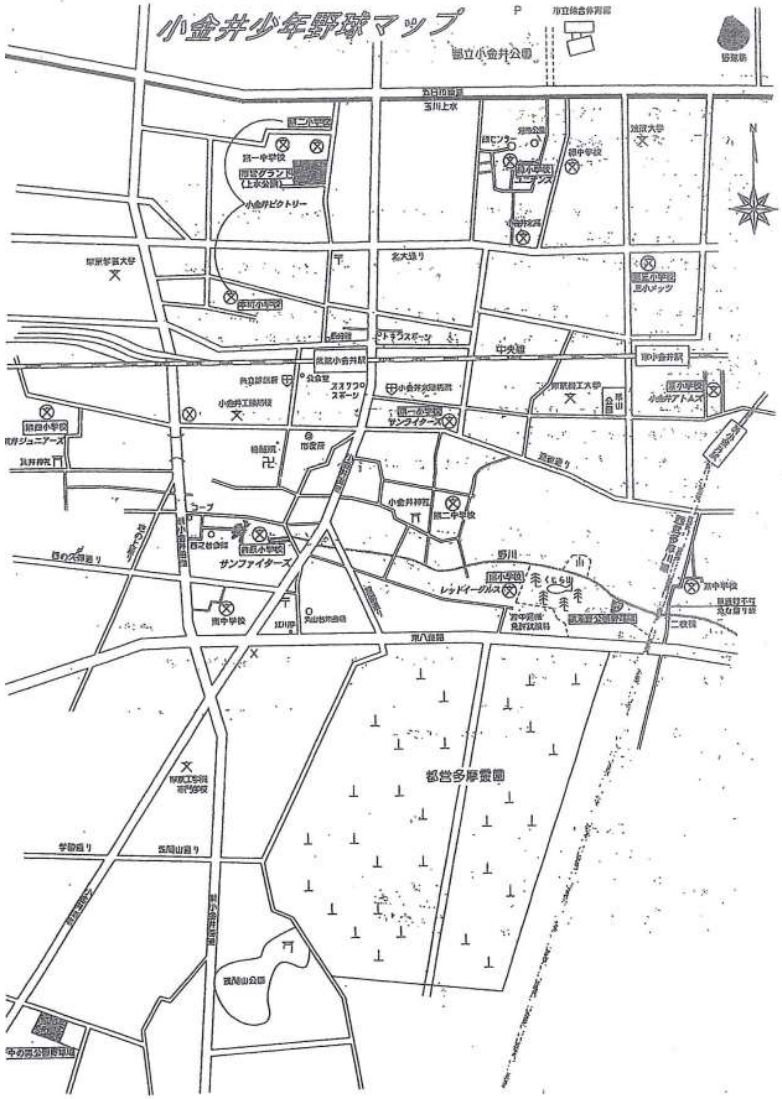
1. この会則は平成 15 年１月から実施します。
2. 平成 26 年１月総会の承認より会費・入会金の金額変更となった。
3. 令和５年１月総会の承認より安全と保険の 3. 自転車乗車を追記した。

【サンファイ選手３つの誓い】

<1>明るいあさいつ、元気な返事、正しい礼儀。

<2>いじけない、くじけない、ふざけない。

<3>練習を休まない、他人を責めない。



コーチ募集

子供と深く関われる時期だからこそコーチをやってみませんか？

子供たちの成長を身近に感じることができます。

野球・コーチ未経験者もご活躍頂いています。

運動不足解消にもなりますので、是非ご参加お待ちしています。

子供とサンファイターズのためにご協力お願いします。

サンファイターズ加入申込書兼誓約書

＜申込児童＞

住　　所：

電話番号：

ふり　　がな
名　　前：

学　　年：

生年月日：　　年　　月　　日

血 液 型：

＜保護者＞

ふり　　がな
名　　前：

生年月日：　　（注）スポーツ保険加入時に必要となります。

メールアドレス：　　（注）練習日時の連絡等に利用します。

私儀、サンファイターズにおいて活動中、万一、傷病その他の事故を受けましても、指導者等の団体や個人に対して、物質的、精神的損害賠償等を請求しないことを誓約いたします。

年　　月　　日

児 童 名：

保護者名：　　㊞

住　　所：

・ご記入頂いた個人情報は、サンファイターズ運営委員会にて管理し、サンファイターズ運営目的以外で利用は行いません。